

# ”Viktigt veta var gränserna går”

## Elisabeth och Samuel Bågfors leder utbildning för själavårdare

Vad håller jag på med? Var är jag just nu? Varför finns jag till?

Livskrisen får oss att omvärdera de val vi gjort tidigare.

I en harmonisk relation får man stöd av sin älskade i sina kval och kan ifrågasätta allt utan risk. Men i en bräcklig relation kan de tuffa frågorna verka hotfulla och få oerhörda konsekvenser.

Elisabeth och Samuel Bågfors leder den tredje dagens seminarier om relationer i kris på Kaggeholms folkhögskola utanför Stockholm. På förmiddagen handlar det om de olika kriser man som människa går igenom i livets olika faser. Trettioårskrisen är den som ligger Elisabeth och Samuel Bågfors närmast i tiden. Hon är 28 år och han är 31. De flesta andra i rummet befinner sig i medelåldern och i den övre medelåldern.

Innan kursen var Elisabeth lite orolig för det där, att hon skulle föreläsa för människor som har betydligt större erfarenhet av äktenskapet än vad hon och Samuel har.

– Vi var kraftigt nervösa. Jag känner stor respekt för kursdeltagarnas kunskaper om livet. Men jag tror också att vi kan bidra med kunskapen om vilka problem som uppkommer i vår generation, säger hon.

### Första uppdraget

Själavårdskursen är det första uppdraget för Samuel och Elisabeth i deras nystartade företag. Elisabeth är socionom och arbetar som kurator på en skola och på en ungdomsvårdsmottagning. Nyligen tog hon magisterexamen i psykosocialt arbete på socialhögskolan. Samuel är systemvetare och arbetar som



”STOR RESPEKT.” Elisabeth Bågfors erkänner att hon var nervös för att hålla seminarier om äktenskap i kris för människor som är betydligt äldre än hon och hennes man Samuel Bågfors. ”Jag känner stor respekt för kursdeltagarnas kunskap om livet”, säger hon.

FOTO: ARNE HYCKENBERG

projektledare. Han har med sig en erfarenhet av föräldrar som har skilt sig.

– Vi har båda ett stort intresse för relationsfrågor och vi tyckte att det var roligt att få göra något tillsammans kring det. När det gäller att möta människor så handlar det inte om hur duktig man är, utan att man har förmågan att skapa en relation, säger Elisabeth Bågfors.

### Använda akademisk forskning

Hon påpekar att man inom frikyrkan haft en tradition att mer använda sig av sin livserfarenhet i sjä-

lávårdssamtalen och inte lika mycket av den ”profana” forskningen.

– Jag tycker att det är viktigt att lägga till den akademiska kunskapen. Det som gör kyrkans själavård så unik är att den tar med nåden, befrielsen och förlåtelsen, som inte finns i den profana terapin, säger hon.

Samtidigt understryker hon att själavården i vissa fall inte kan ersätta psykoterapi.

– Det är viktigt att man som själavårdare vet var gränserna går, där man inte längre räcker till och då anmäler misshandel eller hänvisar människor vidare till en professionell

terapeut, säger Elisabeth Bågfors.

Under passet om parrelationen i livets olika faser tar man upp frågan om att det kan uppkomma en kris då man får barn.

### Pappaledigt och barnlöshet

– Mannen kan känna sig utanför då kvinnan bara är tillsammans med barnet hela tiden och inte med honom. Och när hon inte är med barnet, så vill hon bara vara med sina kompisar, säger Samuel Bågfors.

I diskussionen kommer man också in på det faktum att fler män är hemma med sina barn och de nya

situationer som kan uppkomma kring det. Också frågan om barnlöshet tar man upp. Hur långt kan man gå för att få barn? Är det etiskt att göra provrörsbefruktningar? Vill inte Gud att jag ska ha barn? Eller vill han att vi ska adoptera?

– Egentligen handlar det inte om att hitta konkreta svar. Det finns inget rätt eller fel. Vi kan tycka att det finns konkreta svar i Bibeln. Men när vi träffar en människa, så kanske man i stället ska tänka på vad som leder människan framåt, vad är det som sätter henne fri, säger Elisabeth Bågfors.

CECILIE FRÖDÉN

## Varför sökte du dig till kursen? Vad hoppas du få med dig hem?

### Kerstin Larsson, 58 år, äldste i Pingstkyrkan i Mullsjö:

– Jag är äldste i församlingen och vi har just startat ett själavårdsteam där jag är med. Jag har suttit i samtal tidigare, men känner att jag behöver mer kött på benen.

– Hittills känns det som att jag fått fler frågor än jag hade innan jag kom hit. En tanke jag har haft är att jag också ska kunna använda den nya kunskapen i mitt arbete som biträdande rektor. Det finns så enormt många nya frågor att ta ställning till i dag med skilsmässor, homosexualitet och alla dessa barn som blir drabbade. Jag hoppas att jag får hjälp med hur jag ska bemöta människor på ett kärleksfullt sätt och med Bibeln som grund.



### Paul Gren, 39 år, pastor i Pingstkyrkan i Kristinehamn:

– Relationer intresserar mig. Det är en oerhört viktig fråga. Det förvånar mig att man inte erbjudit en sån här kurs tidigare som rikts till vägledare. Jag möter problemen både i församlingen och i samhället. Jag känner mig otillräcklig och behöver hjälp med att möta problemen.

– Kursen börjar väldigt grundläggande med olika psykologiska orsaker till varför man hamnar i olika situationer. Jag tycker att det är bra att man inte kastas in i problemen på en gång. Jag hoppas på att bli en bättre vägledare i parrelationer. Här börjar en process som sedan får utvecklas med nya frågeställningar, som leder vidare.



### Bitte Maxstad, 46 år, själavårdare i Pingstförsamlingen i Katrineholm:

– Jag har alltid tyckt om människor och fascinerats av att vi är så olika. I alla dessa olikheter kan det hända att vi går sönder. Jag känner att jag behöver mer kunskap för att möta olikheterna.

– Kursledarna är suveräna. Här får jag i undervisning och i samtalen höra om olika människöden som berikar. Jag märker att jag ser igenom mitt eget liv och det berikar mig. Jag vill ha mer av problemlösning och verktyg för att möta frågorna. Redan nu finns ödmjukheten och kunskapen om att lösningen är högst personlig.



## SAMUEL LJUNGBLAHD

Soul, Gospel, Hip hop – En efterlängtat debut!

23.02.05

I alla bra butiker eller direkt från [www.talkingmusic.se](http://www.talkingmusic.se)



## Release konsert

Berns, Berzelii Park

Månd 21/2 kl 20.00

Fri entre/Åldersgräns 18 år  
Reliable Artist 08-7303076

TALKING MUSIC

[www.talkingmusic.se](http://www.talkingmusic.se)  
info@talkingmusic.se / 036-13 17 90